



KINDERBUCHEMPFEHLUNGEN KINDERGARTENALTER

I. Kinderbuchempfehlungen

Alter		Autor (Verlag)	Titel	Inhalt
Ab 3 Jahren		Doerrfeld (Zuckersüß)	Häschen tröstet	Charlie baut einen Turm aus Bauklötzen, doch plötzlich stürzt er ein! Erst war Charlie stolz, jetzt ist das Kind traurig. Ein Freund nach dem anderen probiert Charlie mit guten Ratschlägen aufzumuntern. Doch nichts hilft. Bis ein kleiner Hase auftaucht und sich still zu dem Kind setzt – und Charlie all die Gedanken und Gefühle ordnen kann. Bestseller-Autorin Cori Doerrfeld zeigt in diesem Kinderbuch, wie man mit Frust, Schmerz und Verlust umgeht. Eine rührende und feinfühligere Freundschaftsgeschichte, die Kindern Trost spendet und emotionale Kompetenzen fördert.
		Koppens (Patmos)	Fisch schwimmt nicht mehr	Das ist seltsam: Fisch bewegt sich nicht mehr. Hund kitzelt ihn am Bauch und Katze macht Wellen für ihn, aber Fisch will nicht mehr schwimmen. Giraffe weiß, was passiert ist: Fisch ist tot. Gemeinsam beschließen die Tiere, Fisch zu begraben. Weil Katze ihren Freund Fisch nicht vergessen will, bringt sie ihm jeden Tag etwas Wasser ans Grab. Und eines Tages entdeckt sie dort etwas Wunderbares. Ein leises und tröstliches Buch über den Tod und das Abschiednehmen, das schon für die Kleinsten verständlich ist.



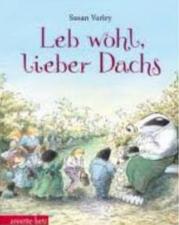
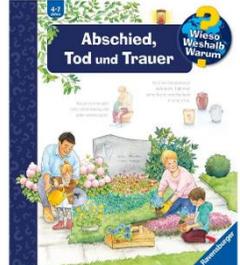
		<p>Bardtke & Bardtke (Books on Demand)</p>	<p>Ich glaub, ich weiß, wo du bist: Ein Buch, das Kindern beim Trauern hilft</p>	<p>Vier Freunde treffen sich an ihrem Lieblingsort. Jeder von ihnen hat schon einmal jemanden verloren. Sie erzählen sich gegenseitig von ihrem Glauben daran, was nach dem Tod mit ihren Liebsten geschieht. Ich glaub, ich weiß, wo du bist, erzählt von Sternenguckern, Herzkitzeln und dem Käsekuchenhimmel. Tauchen Sie mit Ihren Kindern in diese fantastischen Welten ein und helfen Sie ihnen, den Tod eines geliebten Menschen besser zu verstehen. Und was glaubst du?, heißt es auf der letzten Seite. Jeder Mensch hat das Recht auf seine eigene Vorstellung. Dieses Buch soll den Kindern helfen, sich ihre auszumalen.</p>
		<p>Snunit (Carlsen)</p>	<p>Der Seelenvogel</p>	<p>Niemand habe die Seele je gesehen, heißt es in der kurzen Geschichte. Aber jeder wisse auch, dass es sie gebe und was in ihr wohne. Der Seelenvogel! Dieser Vogel steht auf einem Bein und besteht aus Schubladen, die nur er öffnen und schließen kann. Alles, was wir fühlen, steckt in diesen Schubladen. Ein wunderschönes Buch zum Thema Gefühle. Man kann auch mit Kindern einen eigenen Seelenvogel malen und basteln.</p>
		<p>Wenz & Balmaseda (Herder)</p>	<p>Das Geschenk des Elefanten</p>	<p>Elefant ahnt, dass er bald sterben wird. Doch bevor er seine letzte Reise antritt, verspricht er jedem seiner Freunde ein Geschenk. Doch die wollen lieber, dass er bei ihnen bleibt! Als Elefant eines Abends am Wasserloch fehlt, sind alle Tiere sehr traurig, und in der folgenden Zeit trauert jeder auf seine eigene Art: Nashorn futtert und futtert, Vogelstrauß steckt tagelang den Kopf in den Sand und ist für niemanden zu sprechen, Löwe brüllt, dass sich die Bäume biegen ... Doch jeden Abend an der Wasserstelle erzählen sich die Tiere von ihren Erlebnissen mit dem treuen Freund – und erkennen, dass die Erinnerung das Geschenk des Elefanten war. Ein poetisches Bilderbuch, das Kinder tröstet und ihnen den Umgang mit Trauer leichter macht.</p>



Caritasverband
für Chemnitz und Umgebung e.V.

Notfallseelsorge/ Krisenintervention
der Stadt Chemnitz



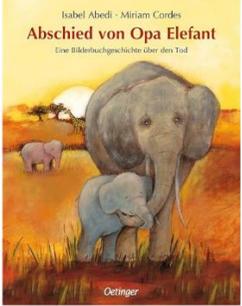
<p>ab 4 Jahren</p>		<p>Nilsson (Mabuse)</p>	<p>Die besten Beerdigungen der Welt</p>	<p>Für alle toten Tiere, die sonst keiner beachtet, gründen Ester, Putte und „ich“ an einem langweiligen Tag ein Beerdigungsinstitut. Sie wollen die besten Beerdigungen der Welt ausrichten.</p>
		<p>Varley (Ueber- reuter)</p>	<p>Leb wohl, lieber Dachs</p>	<p>Jedes Tier kannte und liebte den alten Dachs: Er war immer zur Stelle gewesen, wenn jemand ihn brauchte. Nun ist der Dachs nicht mehr da - doch die schönen Erinnerungen an die Zeit, als er noch lebte, helfen seinen Freunden, den Tod zu akzeptieren und die Traurigkeit zu überwinden.</p>
		<p>Brockamp & Mennen (Ravens- burger)</p>	<p>Abschied, Tod und Trauer (Wieso? Weshalb? Warum?)</p>	<p>Der Tod macht uns sprachlos, doch Kinder fragen trotzdem: Was passiert, wenn man stirbt? Wie trauern wir? Darf ich lachen, wenn ihr traurig seid? Was ist eine Beerdigung? Dieses Buch bietet Antworten und hilft dabei, mit Kindern offen und ehrlich über den Tod zu sprechen.</p>



Caritasverband
für Chemnitz und Umgebung e.V.

Notfallseelsorge/ Krisenintervention
der Stadt Chemnitz



	<p>Fissner & Starreveld (Jacoby & Stuart)</p>	<p>Vogel ist tot</p>	<p>Vogel ist tot. Gestern hat er noch gelebt. Einige der Vögel weinen ein bisschen. Und das ist auch in Ordnung so. Gemeinsam zu weinen kann schön sein. Dann ist es an der Zeit, Vogel zu beerdigen. Alle Freunde von Vogel und sogar einige, die ihn nicht so sehr mochten, helfen mit. Sie graben ein Grab. Sie sagen schöne Worte. Sie singen ein Lied. Sie vermissen ihn und weinen noch mehr. Und danach? Tee und Würmer! Und Kuchen gibt es obendrein! Tiny Fisscher und Herma Starreveld haben eng zusammengearbeitet, um zu zeigen, was mit den Menschen geschieht, wenn ein geliebtes Wesen stirbt. Und es ist ihnen mit Überraschendem Humor, mit Wärme und Offenheit aufs Beste gelungen. Vogel ist tot zeigt Kindern, was passiert, wenn jemand stirbt, und bietet sowohl dem Kind als auch dem Leser eine wunderbar subtile Möglichkeit, auf ihre Weise über dieses wichtige und schwierige Thema zu sprechen.</p>
	<p>Abedi (Oetinger)</p>	<p>Abschied von Opa Elefant</p>	<p>Opa Elefant verabschiedet sich von seinen Enkelkindern. Er erklärt ihnen, dass er nicht zurückkommen wird. Die Elefantenkinder überlegen, was wohl passiert, wenn man gestorben ist. Eins wissen die Kinder ganz genau: In ihrem Träumen und Gedanken wird ihr Opa immer bei ihnen sein.</p>



Caritasverband
für Chemnitz und Umgebung e.V.

Notfallseelsorge/ Krisenintervention
der Stadt Chemnitz



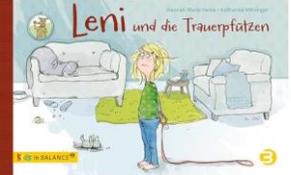
		<p>Bosse & Klammt (Carlsen)</p>	<p>Weil du mir so fehlst</p>	<p>Jedes Kind darf traurig sein. Kinder sind traurig, wenn ihnen etwas verloren geht, wenn etwas zu Ende geht, wenn ein lieber Freund oder Verwandter plötzlich nicht mehr da ist. Aber manchmal sind Trauer und Verlust zu groß, um gut bewältigt zu werden. Mit diesem Buch lernen Kinder, besser mit Traurigkeit umzugehen. Und Erwachsene lernen, besser mit der Traurigkeit der Kinder umzugehen.</p>
		<p>Fessel & Schultze (Kids in BALANCE)</p>	<p>Ein Stern namens Mama – Das Bilderbuch</p>	<p>Das Bild vom Stern erleichtert den Geschwistern und den Kindern, die diese Geschichte lesen, den Tod der Mutter zu akzeptieren und Abschied zu nehmen. Es schafft behutsam Gesprächsanlässe nach dem Verlust der Mama.</p>
		<p>Barber & Jarvis (Mabuse)</p>	<p>Kommt Papa gleich wieder?</p>	<p>Alex ist erst drei Jahre alt, als sein Vater einen schweren Herzinfarkt erleidet. Dieses Buch versucht behutsam Antworten zu geben auf die Fragen, die Kinder in so einer Situation beschäftigen: Wirst du auch sterben, Mama? Wer kümmert sich dann um mich? Wann muss ich sterben?</p>



Caritasverband
für Chemnitz und Umgebung e.V.

Notfallseelsorge/ Krisenintervention
der Stadt Chemnitz



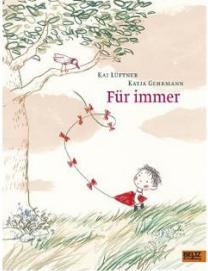
<p>Ab 5 Jahren</p>		<p>Schroeter- Rupieper (Gabriel)</p>	<p>Geht Sterben wieder vorbei?</p>	<p>Ein Sachbilderbuch, das Kinderfragen zu Tod und Trauer beantwortet. Von der erfahrenen Familien-Trauerbegleiterin Mechthild Schroeter-Rupieper geschrieben. Einzigartig: Geschichte und echte Kinderfragen in einem Buch.</p>
		<p>Heine (Kids in BALANCE)</p>	<p>Leni und die Trauerpfützen</p>	<p>Lenis liebste Hundefreundin Frieda ist gestorben, ihr Korb ist leer. Lenis Gefühle spielen verrückt, manchmal ist es so, als zerspringe sie vor lauter Gefühlen im Bauch. Leni braucht Erwachsene, die sie verstehen! Kinder trauern anders als Erwachsene - in einem Moment spielt, lacht und singt das Kind, im nächsten ist es von Trauer und Schmerz regelrecht überwältigt. Dieses abrupte Wechselbad von tiefer Trauer und verspielter Fröhlichkeit, mit dem Kinder oft auf einen Verlust reagieren, irritiert nicht nur die erwachsenen Begleiter, sondern auch die Kinder selbst. Dieses einfühlsame und gleichzeitig frech illustrierte Kinderbuch hilft Kleinen und Großen gleichermaßen behutsam, im Einklang mit ihren Gefühlen durch eine schwierige Zeit zu kommen und zu verstehen, wie Traurigsein funktioniert. Leni lernt, dass es völlig in Ordnung ist, in diese große Trauerpfütze zu platschen - und auch wieder herauszuspringen!</p>



Caritasverband
für Chemnitz und Umgebung e.V.

Notfallseelsorge/ Krisenintervention
der Stadt Chemnitz



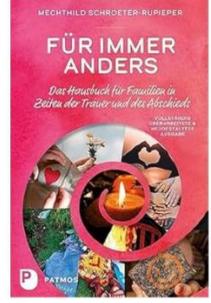
		<p>Schmidt & Hendrich (Mabuse)</p>	<p>Bens Sonnenblumen</p>	<p>Familie Wittmann ist eine Familie, wie viele andere: Die Mutter arbeitet als Lehrerin, der Vater betreibt eine kleine Landwirtschaft, die drei Kinder Noah, Ben und Mica besuchen Schule und Kindergarten. Doch plötzlich ist alles anders. Ben hat einen Fahrradunfall und stirbt am selben Tag im Krankenhaus. Die Familie erlebt ein Wechselbad der Gefühle: Trauer, Schmerz, Einsamkeit und Sehnsucht. Jedes Familienmitglied lebt seine Trauer, jeder kämpft mit eigenen Gefühlen. Zusammen, auch mit Hilfe von außen, beginnen sie Schritte in ein Leben ohne Ben ... der immer ein Teil der Familie bleiben wird. Dieses Buch richtet sich an alle, die Kindern beim Thema 'Tod und Trauer in der Familie' behutsam zur Seite stehen wollen. Mit stimmigen Bildern und Worten aus der Sicht der jüngeren Schwester Mica nimmt es die Gefühle aller Beteiligten ernst, gibt dem Schmerz Raum und begleitet durch die Zeit der Trauer. Im Fachteil werden Freunde und Fachkräfte informiert und ermutigt, die betroffenen Kinder und Familien zu begleiten; mit offenen Augen und Ohren, kleinen Gesten und geduldigem Verständnis.</p>
		<p>Lüftner & Gehrmann (Beltz & Gelberg)</p>	<p>Für immer</p>	<p>Egons Papa kommt nie mehr wieder. Er ist weg. Für immer. Gegen das „für immer“ gibt es keine Tabletten. Es wird nie wieder so sein, wie es war, sagt Mama, aber es wird weitergehen. Aber warum sind die Menschen plötzlich so komisch? Es gibt die Flüsterer, die immer nur sagen „Das arme Kind!“ und die Grinser. Und die Armee der Sprachlosen. Das sind die meisten. Es ist schwer darüber zu sprechen, dabei ist es so einfach: Papa kommt nie wieder.</p>



Caritasverband
für Chemnitz und Umgebung e.V.

Notfallseelsorge/ Krisenintervention
der Stadt Chemnitz



		Schössow	Gehört das so? Die Geschichte von Elvis	Niemand weiß, warum die Kleine mit der großen Handtasche wildfremde Leute anpflaumt – bis sich endlich jemand zu fragen traut. Sie ist traurig, weil Elvis tot ist. Nicht der Elvis, sondern ihr Kanarienvogel, der jetzt endlich ein feierliches Begräbnis bekommt. Ihren neuen Freunden kann die Kleine dann auch erzählen, wie Elvis so war und wie schön er gesungen hat.
		Booth & Lichtfield (Gabriel)	Ein Ort für meine Traurigkeit	Ein anrührendes Bilderbuch, das Hilfe bei Tod, Trauer, Kummer und Depressionen bieten kann - übersetzt von Trauerexpertin Mechthild Schroeter-Rupieper. Ein ideales Geschenk für taurige Zeiten. Die wunderbare Botschaft dieser Geschichte: Wer mit der Traurigkeit Freundschaft schließt, kann mit ihr leben. So findet der kleine Junge einen guten Ort für seine Traurigkeit. Dort kann sie so sein, wie sie mag, ob sie an einem Tag alles ausfüllt oder an einem anderen sehr klein ist, ob sie laut ist oder leise. Und wenn der Junge die Traurigkeit besucht, lernt er sie Stück für Stück kennen und weiß immer besser mit ihr umzugehen.
Ab 6 Jahren		Schroeter- Rupieper (Patmos)	Für immer anders – Das Hausbuch für Familien in Zeiten der Trauer und des Abschieds	Die bekannte Familientrauerbegleiterin Mechthild Schroeter-Rupieper vermittelt hilfreiches Wissen über Trauer und Trauerreaktionen von Kindern und Jugendlichen. Sie macht Familien Mut, Trauer und Erinnerungen gemeinsam zu gestalten.



Caritasverband
für Chemnitz und Umgebung e.V.

Notfallseelsorge/ Krisenintervention
der Stadt Chemnitz



SUIZID				
		Gräber, Gärtner, Botvet	Leben ohne Mama Maus	Mama Maus ist endlich aus der Dunkle-Wolken-Spezialabteilung des Mäusekrankenhauses zurück. Doch bald geht es ihr wieder schlechter, denn sie hat eine schwere Depression. So schlecht, dass Mama Maus nur noch die Katze als Ausweg sieht. Dieses Kinderfachbuch widmet sich ohne Tabuisierung dem Thema Suizid in der Familie. Im Fachteil berichtet eines der Mäusekinder, wie es den Verlust erlebt hat und wie die Familie ihren Weg zurück ins Leben gefunden haben. Im Fachteil für Bezugspersonen geben die Autoren kindgerechte Antworten auf Kinderfragen und beleuchten alle wichtigen Aspekte, die mit dieser Todesursache zusammenhängen.
Ab 6		Wimmer	Kill der schwarze Gedanke	Wenn Kinder einen nahem Angehörigen durch Suizid verlieren, tauchen viele Fragen auf. Warum nimmt sich jemand selber das Leben? Kinder können sich kaum eine Antwort auf diese Frage vorstellen. Aber wenn sie nachvollziehen können, dass ein verzweifelter Gedanke alle Gegenargumente verdrängen kann, wissen sie, dass es nicht an ihnen liegt. Sie sind nicht Schuld am Suizid. Diese wichtige Botschaft vermittelt dieses Buch., dass auch Raum zum Mitgestalten lässt



Caritasverband
für Chemnitz und Umgebung e.V.

Notfallseelsorge/ Krisenintervention
der Stadt Chemnitz



II. Quellen und weitere Literaturhinweise

- AETAS Kinderstiftung. KinderKrisenIntervention. <https://www.aetas-kinderstiftung.de/kurswechsel-projekt/>. abgerufen am 14.10.2024.
- IUC- Families & kids. www.intensivstation.jetzt. abgerufen am 14.10.2024.
- St. Farnziskus Hospital Münster. https://www.sfh-muenster.de/fileadmin/daten/mandanten/sfm/Seelsorge/Sternenkinder/Liste_Kinderbuecher_zum_Thema_Sternengeschwister.pdf. abgerufen am 14.10.2024.
- Johanniter Regionalverband Offenbach. https://assets.johanniter.de/assets/JUH/Hessen-Rheinland-Pfalz-Saarland/Offenbach/Dateidownloads/Hospiz-_und_Palliativberatungsdienst/2023_Buecherliste_Kinder.pdf. abgerufen am 14.10.2024.
- Bistum Eichstätt. Kinder- und Kindergartenpastoral. <https://www.bistum-eichstaett.de/fileadmin/ehe-und-familie/kinderpastoral/buecherliste-trauer.pdf>. abgerufen am 14.10.2024.
- Rainbows.at. Für Kinder in stürmischen Zeiten. <https://www.rainbows.at/wp-content/uploads/2023/03/Literatur-Tod-fuer-Kinder-und-Jugendliche-ab-10-Jahren.pdf>. abgerufen am 14.10.2024.