

Beratungsstelle

# HANDSCHLAG

Mittelsachsen



täterorientierte Beratung für Erwachsene bei häuslicher Gewalt, sexualisierter Gewalt und Stalking



## Gewalt

*erkennen, verstehen,  
beenden.*

Übernehmen Sie die **Verantwortung** für Ihr Verhalten, bemerken Sie die **Warnsignale** und lernen Sie, gewaltfrei zu leben.

## Wie?

**Einzelberatung, Paargespräche und Gruppentrainings** für Erwachsene die im **häuslichen Umfeld** Gewalt oder sexualisierte Gewalt auf andere **Erwachsene** ausüben.



## Not sehen und handeln.

Caritasverband für Chemnitz und Umgebung e.V.

Beratungsstelle Handschlag  
Hospitalweg 2a  
09599 Freiberg

Tel.: 0176 346 424 59  
handschlag-freiberg@caritas-chemnitz.de  
www.caritas-chemnitz.de



# Ihr Weg zu uns

Sie hatten einen Konflikt, wurden ungeduldig, wütend oder haben die Kontrolle verloren?



Sie haben häusliche, sexualisierte Gewalt oder Stalking ausgeübt oder Angst, dass es dazu kommt?

Sie sind bereit, **Verantwortung** für Ihr Handeln zu übernehmen und wollen nie wieder in solch eine Situation kommen?



Gewalttätiges Verhalten ist kein Schicksal, sondern erlernt und veränderbar.

**Sie können Ihr Verhalten ändern!**

## Beratungsstelle Handsschlag

In Freiberg, Chemnitz und auf Anfrage auch in ihrer Nähe.

**Kontaktieren Sie uns:**

[handschlag-freiberg@caritas-chemnitz.de](mailto:handschlag-freiberg@caritas-chemnitz.de)

Beratung für Männer\*: 0176 3464 2459

Beratung für Frauen\*: 0162 2034 421



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

